

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA MENDES**

Completo o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 26

Ritmo 02:03 100/m



CICLISMO

00 : 35 : 47

Velocidade média 33,54 km/h



CORRIDA

00 : 26 : 32

Ritmo 05:18 min/km



TEMPO

01 : 17 : 45



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

60



Colocação FAIXA ETÁRIA

10

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M4044

Equipe: HUB TRIATHLON

